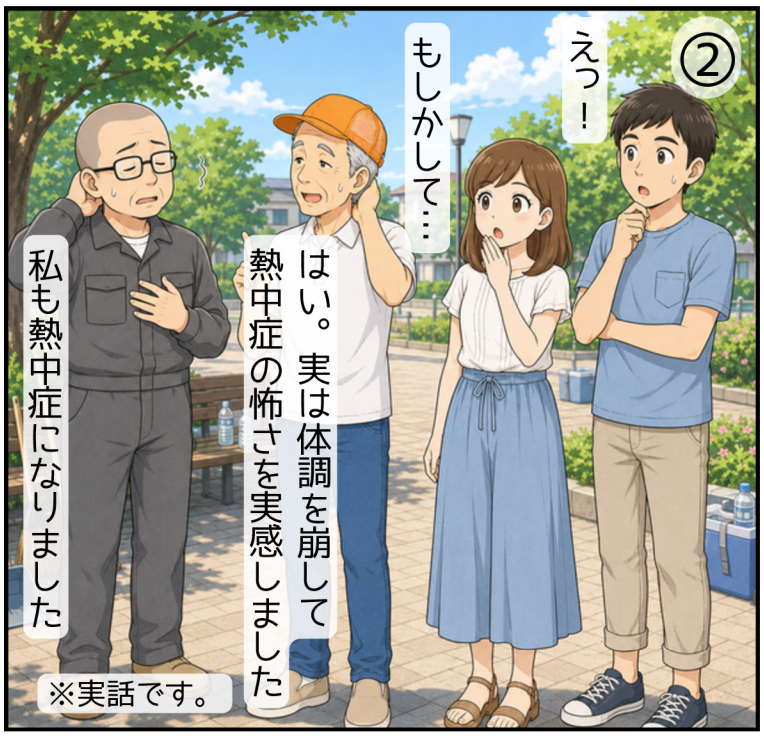
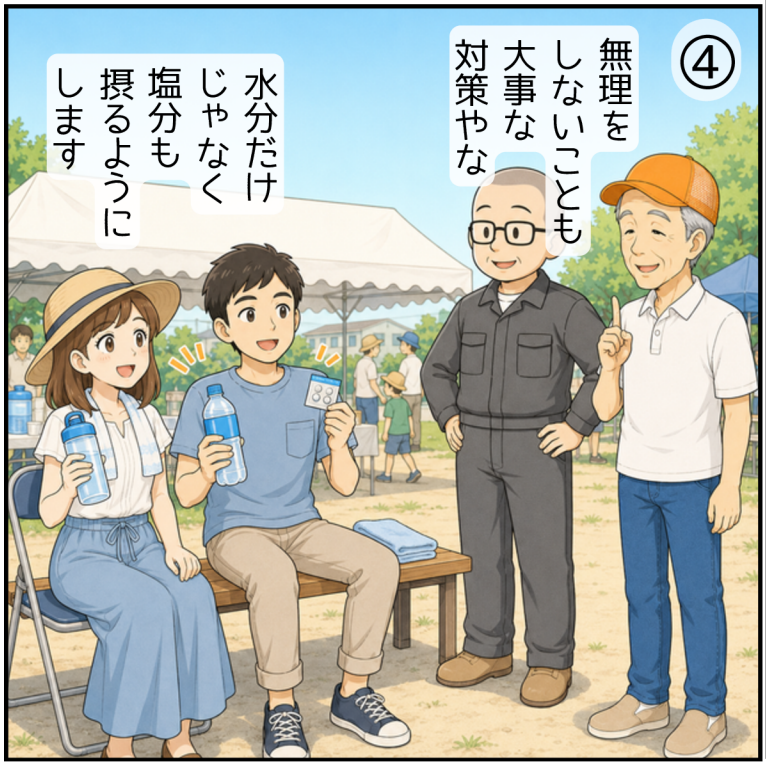
相生町マンガ通信　No.11

『自分は大丈夫』が一番危ない！







水を飲んでるから大丈夫…ではありません



汗をたくさんかくと、水分と一緒に塩分も失われます。
水分・塩分・休憩をセットで意識しましょう。

相生町　町内会　デジタル推進部